



INNERLIGHT PSICOTERAPIA

GISSELLE PADILLA, LMFT #128983

GRUPO LUZ



PARA FAMILIAS CON HIJOS/HIJAS CON NECESIDADES ESPECIALES



CULTIVE LA CONCENCIA PARA LA PAZ INTERIOR

SOMOS TODOS SERES HUMANOS Y LOS SERES HUMANOS SON SERES VIVOS SOCIALES. ESTAMOS MÁS FELICES Y SALUDABLES CUANDO PASAMOS TIEMPO DE MANERA REGULAR CON OTRAS PERSONAS. ÚNASE A OTRAS MADRES, PADRES Y CUIDADORES DE NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES PARA COMPARTIR APOYO, CONSEJOS Y SUGERENCIAS O SIMPLEMENTE CONVERSAR. ESTE ES UN LUGAR SEGURO PARA DESAHOGARSE, LLORAR, REÍRSE, BROMEAR Y ENTERARSE SOBRE CÓMO OTRAS MADRES, PADRES Y CUIDADORES ESTÁN NAVEGANDO ESTE NUEVO MUNDO.

Conéctate al grupo! Tener un sistema de apoyo es importante para una buena salud mental.

Miercoles Abril 10 de 11:00am-12:30am por Zoom

Miércoles Abril 17 de 6-7:30pm en persona

Miercoles Abril 24 de 6-7:30 en persona

Raíces y Cariño
1205 Freedom Blvd, Unit 3B
Watsonville



Tiene Preguntas?
Marcela Rosales
831-722-2800
mrosales@spinsc.org