

INNERLIGHT

GRUPO DE

SALUD MENTAL

GISSELLE PADILLA

LMFT #128983

PARA FAMILIAS CON HIJOS/HIJAS CON NECESIDADES ESPECIALES



SOMOS TODOS SERES HUMANOS Y LOS SERES HUMANOS SON SERES VIVOS SOCIALES. ESTAMOS MÁS FELICES Y SALUDABLES CUANDO PASAMOS TIEMPO DE MANERA REGULAR CON OTRAS PERSONAS.

ÚNASE A OTRAS MADRES, PADRES Y CUIDADORES DE NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES PARA COMPARTIR APOYO, CONSEJOS Y SUGERENCIAS O SIMPLEMENTE CONVERSAR. ESTE ES UN LUGAR SEGURO PARA DESAHOGARSE, LORAR, REÍRSE, BROMEAR Y ENTERARSE SOBRE CÓMO OTRAS MADRES, PADRES Y CUIDADORES ESTÁN NAVEGANDO ESTE NUEVO MUNDO.



Conéctate al grupo! Tener un sistema de apoyo es crucial para una buena salud mental. Cada 3er Miercoles de cada mes a las 6-7:30pm Tiene Preguntas?? Marcela Rosales 831-722-2800----mrosales@spinsc.org

